



Glück macht Schule

Glück macht Schule - die Ziele



- Glückliche und selbstsichere SchülerInnen
- Lebenskompetenzen
- Psychische und physische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen
- Wohlbefinden der LehrerInnen
- Ausweitung auf Eltern



Glück macht Schule - das Vorbild



- Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg
- Mit „Schulfach Glück“ zum Abitur
- Benotung



Glück macht Schule

- das steirische Modell



- Pilotprojekt ab 2009/10
- Lebensfach
- Alle Schulstufen (GS, Sek I,II)
- Curriculum für Grundstufe, Sek I und II
- Keine Benotung
- Lerntagebuch zur Reflexion



Glück macht Schule - die Rahmenbedingungen



- Modulsystem
- Handlungs- und Projektorientierung
- Umfassende Fortbildung an der Pädagogischen Hochschule Steiermark
- Wissenschaftliche Evaluation – Pädagogische Hochschule Steiermark, Prof. Gehmacher
- Handbuch mit Modellen zur Unterrichtsgestaltung – Moodle-Plattform



Glück macht Schule

- die Organisation



- Eine Wochenstunde = ca. 36 Stunden/Jahr
 - Psychosoziale Gesundheit: 12 Stunden
 - Ernährung: 6 Stunden
 - Bewegung: 10 Stunden
 - Körper als Ausdrucksmittel: 8 Stunden



Glück macht Schule

- die Module



1. Freude am Leben - Seelisches Wohlbefinden
2. Freude an der eigenen Leistung
3. Ernährung und körperliches Wohlbefinden
4. Der Körper in Bewegung
5. Der Körper als Ausdrucksmittel
6. Das Ich und die soziale Verantwortung



Glück macht Schule

- die Module



Modul 1: Freude am Leben – seelisches Wohlbefinden

■ Ziele:

- ❑ Optimismus und ein positives Selbstbild erhöhen die Lebensfreude
- ❑ Wertschätzender Umgang miteinander sorgt für eine gute Atmosphäre

■ Inhalte:

- ❑ Optimismus und Authentizität
- ❑ Selbstwert und Empathie



Glück macht Schule - die Module



Modul 2: Freude an der eigenen Leistung

■ Ziele :

- Anstrengung und Einsatz bringen positive Gefühle
- Erkennen der Selbstwirksamkeit

■ Inhalte:

- Herausforderungen, Potenziale und Realisierung
- Glück als dynamischer Prozess



Glück macht Schule

- die Module



Modul 3: Ernährung und körperliches Wohlbefinden

■ Ziele:

- Nahrung beeinflusst die Leistungsfähigkeit
- Ernährungsgewohnheiten und Gesundheit

■ Inhalte:

- Gemeinsame Mahlzeiten – als ein Teil der Beziehungspflege
- Sinnesschulungen



Glück macht Schule

- die Module



Modul 4: Der Körper in Bewegung

■ Ziele:

- Durch Bewegung besseres Gesamtwohlbefinden
- Freude und Zuversicht steigern
- Bewegung als Aggressionsventil

■ Inhalte:

- kognitive Grundlagen zu sportlicher Leistung und Leistungsverbesserung
- einfache bis komplexe Bewegungen in unterschiedlichen Umgebungen (z.B. im Wasser) und Situationen entdecken



Unterrichtsbeispiel Modul 4



- **Der Körper in Bewegung**
- Dialogisieren
- Koordination
- Ausdauer
- Schwimmen
- Spiel
- Autogenes Training
- Dialogisieren

- **Ziele:** Steigerung des Wohlbefindens durch Bewegung im ganzheitlichen Ansatz



Glück macht Schule - die Module



Modul 5: Der Körper als Ausdrucksmittel

■ Ziele:

- Selbstentfaltung und Selbstfindung durch kreative Bewegung und Darstellung
- Entwicklung und Förderung der Fantasie und Kreativität

■ Inhalte:

- Experimentieren mit Sprache, Bewegung und Stimme
- Bewegungsinspiration (z.B. Lyrik, Bilder und Klänge)



Glück macht Schule

- die Module



Modul 6: Das Ich und die soziale Verantwortung

■ Ziele:

- Erfolgreiches Agieren in der Gemeinschaft
- Einsicht in die Notwendigkeit des eigenen Handelns
- Empathie fördern

■ Inhalte:

- Teamarbeit in der eigenen Klasse – Unterstützung der Schwächeren
- Arbeit in und für soziale(n) Einrichtungen



Glück macht Schule

- die Bilanz 2009/10



- ❑ 6 Pilotschulen
- ❑ 21 Klassen
- ❑ Fast 500 SchülerInnen
- ❑ 31 Lehrkräfte
- ❑ 800 Unterrichtsstunden
- ❑ 1300 Std. mit Vor- und Nachbereitung



Glück macht Schule

- die Eltern



Seit diesem Schuljahr auch auf Eltern ausgeweitet:

- Vorträge/Seminare für Eltern bei Elternabenden
- Information bei Elternsprechtagen
- „Glücks-Aktionstagen“

Aber auch: SchülerInnen als MultiplikatorInnen



Glück macht Schule - Informationen



www.lsr-stmk.gv.at

eva.stuhlpfarrer@lsr-stmkg.gv.at

eva-maria.chibici-revneanu@phst.at





Glück macht Schule