



**Glück macht Schule**

# Glück macht Schule

## - unsere Definition



- Jeder Mensch kann zu seinem eigenen Glück beitragen
- Glück = Lebenszufriedenheit, Wohlbefinden



**Glück macht Schule –  
Glück ist individuell**



**Was bedeutet  
Glück  
für Sie?**



# Glück macht Schule - die Ziele



- Glückliche und selbstsichere SchülerInnen
- Lebenskompetenzen
- Leistung - positiv
- Psychische und physische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen
- Gewaltprävention
- Wohlbefinden der LehrerInnen



# Glück macht Schule

## - die Wissenschaft



- Salutogenese – A. Antonovsky
- Positive Psychologie – M. Seligman
- Neurowissenschaften – J. Bauer
- Glücksforschung – R. Veenvhoven
- Glück kommt selten allein – E.v. Hirschhausen



# Glück macht Schule

## - das steirische Modell



- Vorbild: Ernst Fritz-Schubert: Schulfach Glück – Berufsschule Heidelberg: Abitur, Benotung
- Stmk: Pilotprojekt ab 2009/10
- Lebensfach
- Alle Schulstufen (GS, Sek I,II)
- Curriculum für Grundstufe, Sek I und II
- Keine Benotung
- Lerntagebuch zur Reflexion



# Glück macht Schule

## - die Module



1. Freude am Leben - Seelisches Wohlbefinden
2. Freude an der eigenen Leistung
3. Ernährung und körperliches Wohlbefinden
4. Der Körper in Bewegung
5. Der Körper als Ausdrucksmittel
6. Das Ich und die soziale Verantwortung



# Glück macht Schule

## – Feedback der Schulen



- „Glück ist unser Lieblingsfach“
- Lehrkräfte konnten viel besser auf die Bedürfnisse der SchülerInnen eingehen
- Klassengemeinschaft und soziale Kompetenz
- Freude an der Leistung bewusst geworden
- SchülerInnen übernehmen Verantwortung für sich selbst





# Glück macht Schule

## – Schuljahr 2013/14



- Neuerliche Bewerbungsmöglichkeit: z.Zt. 108 Glücks – Schulen
- Jahresthema: „Glück er- lesen“
- **Elternbildung: „Auch Eltern haben Glück“**
- Medien: GEO Wissen, Servus TV, Woman
- Interpädagogica
- Entwicklung eines Kriterienkataloges zur Zertifizierung zur „Glücksschule“





**Glück macht Schule**