

# Gesundheitsdialog der PEkG

## Mein Kind in der Pandemie - Wege aus der Krise, gesund – gestärkt – gefestigt!

Donnerstag, 17. Juni 2021  
18:00-19:30 Uhr

Ort: Online via ZOOM

Das letzte Jahr hat Familien vor große Herausforderungen gestellt und viele Studien zeigen, dass vor allem Kinder und Jugendliche besonders betroffen sind. Unsere Referentinnen wollen Ihnen, als Eltern, Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie die Resilienz Ihrer Kinder und sich selbst stärken können.

### Referentinnen

#### **Univ.-Prof. Dr. Barbara Juen**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologie, Krisenintervention, Entwicklungspsychologie, Lehrende an der Universität Innsbruck; fachliche Leiterin der Psychosozialen Dienste im Österreichischen Roten Kreuz. Forschungsschwerpunkt: Akuttraumatisierung und Psychotraumatologie, Mitglied im Beirat für psychosoziale Gesundheit (Corona–Pandemie) des Gesundheitsministeriums

#### **Dr. Silvia Exenberger**

Klinische- und Gesundheitspsychologin; Tirol Kliniken, Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (Forschung); Lehrende an der Universität Innsbruck; Forschungsschwerpunkt: Positive Psychologie (Resilienz, Wohlbefinden/well-being, posttraumatisches Wachstum) und Trauma v.a. bei Kindern und Jugendlichen; Leitung des Instituts für Positive Psychologie und Resilienzforschung ([www.resilientekinder.at](http://www.resilientekinder.at); gemeinsam mit Dr. V. Wolf)

#### **Mag. Veronika Lippert**

Obfrau der Elternwerkstatt, Pädagogin/ Elterntainerin, zert. Erwachsenenbildnerin, Konfliktmanagement in Schulen und Kindergärten

*Nach fachlichem Input stehen Ihnen die Referentinnen  
für Ihre Fragen und zur Diskussion zur Verfügung!*

### Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis 11.06.2021 unter [office@elterngesundheits.at](mailto:office@elterngesundheits.at)

Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen nach erfolgter Anmeldung zugesendet.

*Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!*